

FACTORÍA de la SIMPATÍA

Animación, Motivación
y Desarrollo Personal

By El Optimista Provocador

DOSSIER PRESENTACIÓN



FACTORÍA de la SIMPATÍA

c/ Los Llanos, 40. Sevilla la Nueva. MADRID

www.eloptimistaprovocador.es

Tfno: **606205500**

*"El mejor regalo que podemos hacer a alguien,
no es solo compartir nuestras riquezas,
sino ayudarle a descubrir las suyas".*

Benjamín Disraeli.



QUÉ ES...

Una oferta de **ANIMACIÓN, MOTIVACIÓN y DESARROLLO PERSONAL**, para despertar y entrenar la **Simpatía y Buen Humor** en tres ámbitos o dimensiones: **personal, social-ocio y laborar-profesional**.

A QUIÉN ESTÁ DESTINADO...

Aunque esta propuesta puede interesar a personas de cualquier edad, este proyecto está diseñado para **CINCUENTESCENTES**, personas maduras-jóvenes, activas y conscientes, que se acercan o pasan de **50 años** y viven alguna de estas situaciones:

- Se encuentran bloqueadas, desbordadas o en **crisis**
- Soportan mucha carga en la “**mochila**”: tareas, responsabilidades y problemas
- Son conscientes de que la vida se pasa, pero les sobra **entusiasmo** para cumplir metas y deseos, ...y muchas ganas de vivir y disfrutar experiencias
- Han decidido mejorar sus vidas y buscar el **bienestar** y la Felicidad

QUÉ PUEDES CONSEGUIR...

- Mejorar tu **ánimo** y controlar las emociones negativas
- Despertar y entrenar la **Simpatía** y el **Buen Humor**
- Disfrutar de experiencias y oportunidades de **Diversión, Motivación y Conexión** con otras personas
- Mejorar la cohesión, la comunicación y el **ambiente** afectivo y de tarea en tu grupo de ocio o en tu equipo de trabajo
- Motivarte para **cambiar** tu vida y perseguir tus metas y deseos

PROGRAMAS...

Atendiendo a los ámbitos de aplicación, se plantean tres programas:

Fábrica del Entusiasmo



Un programa de actividades diseñado para motivar, desestresar y crear emociones positivas y buen ambiente, en grupos y equipos en **EMPRESAS, ORGANIZACIONES** y **COLECTIVOS**. [+ Info](#)

Club del Optimista



Espacios y momentos para el **Ocio Consciente**, una nueva forma de diversión, con crecimiento personal y conexión con otras personas, diseñada para **LOCALES** de **OCIO** y **PARTICULARES**. [+Info](#)

Escuela del Buen Humor



Actividades de **aprendizaje** y **entrenamiento** de herramientas y estrategias para desarrollar emociones positivas, en entornos de **FORMACIÓN** y **CRECIMIENTO PERSONAL**. [+Info](#)

CONTÁCTAME

¿QUÉ SE OFRECE...?

A) Un Método...

Diseñado para despertar la consciencia, experimentar emociones y aprender contenidos, utilizando como herramientas la **Implicación** individual, la **Interacción** grupal y la **Ambientación** Escénica. [+Info](#)



BUEN HUMOR ACTIVO

Lo definen 8 características:

PARTICIPATIVO: con implicación directa y **colaborativa** de l@s destinatari@s

LÚDICO: inspirado en el **juego** grupal y la **música**, como herramientas de animación, diversión y disfrute

ACTIVO: enfocado la **acción**, a través de la motivación, el movimiento y la experimentación

CLOWNESCO, con la actitud y la **filosofía** del Clown (atención, apertura, adaptación, sensibilidad, espontaneidad, entusiasmo, aventura, Buen Humor y juego)

ÉPICO: contando **historias** de héroes sencillos, que transmiten **valores** positivos y **actitudes** estimulantes

RISATERAPÉUTICO: con la energía terapéutica de la **Risa** y la versatilidad de buen humor y optimismo

EMOTIVO: despertando, expresando y compartiendo **Emociones**

Activando los **SENTIDOS:** Vista, oído, olfato, gusto, tacto, sexto, del humor, común, de la vida...

B) Juegos, Espectáculos y Talleres...

Atendiendo a la duración, los contenidos y el ámbito de aplicación, se presentan los siguientes formatos:



1) TEOREMAS de ÉXITO y SIMPATÍA (T.E.S.):



Mini-Shows interactivos con mensaje **motivador**, dinámico, divertido y estimulante, diseñados para experimentar las claves del **éxito**, desde la **Diversión**, la **Simpatía** y el **Buen Humor**, en grupos y equipos en entornos formativos, de emprendimiento, organizaciones o empresas. [+Info.](#)

Duración aproximada: **30 min.**

OBJETIVOS

- Despertar y entrenar la **Simpatía** y el **Buen Humor**
- Fomentar el buen **clima** afectivo y de tarea en grupos y equipos
- Ayudar a **des-estresar**, distender y suavizar conflictos
- Sorprender, **incentivar** o premiar a un equipo o colectivo de personas
- **Dinamizar**, divertir y dar un toque de humor o hacer más original y llamativo un evento
- Fomentar la **desinhibición**, la expresión y el **disfrute** en el ámbito personal, social y profesional
- Promover y fomentar el encuentro y la **conexión** a nivel particular y profesional

Catálogo de espectáculos y contenidos:

PASTILLAS PARA EL ÉXITO



3 secretos de BUEN HUMOR y OPTIMISMO para tener ÉXITO

[Ver Video](#)

ATRACCIÓN ESPACIAL



4 claves de SIMPATÍA para despertar ATRACCIÓN cósmica

EMOCIONES TOP-SECRET PARA TRIUNFAR



5 secretos para entrenar EMOCIONES y BUEN HUMOR

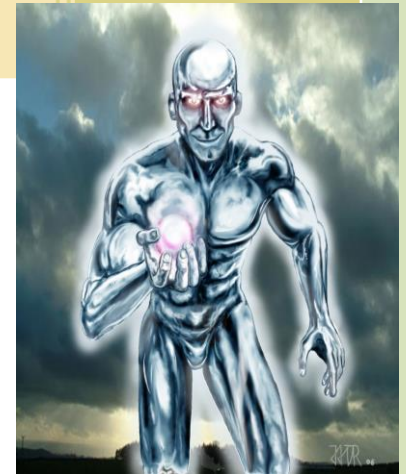
[Ver Video](#)

CONTÁCTAME

2) Los **JUEGOS** del **MIEDO** (J.d.M.):

Espectáculos dinámicos participativos, elaborados con herramientas de animación, recursos escénicos y técnicas de Risoterapia, diseñados para ayudar a **superar miedos y emociones negativas**, desde el **Movimiento**, la **Diversión** y la **Conexión** con otras personas, en ámbitos particulares de ocio o eventos socio-culturales [+Info](#)

Duración aproximada: **75 min.**



OBJETIVOS

- Ayudar a superar **miedos** bloqueantes y emociones negativas
- Motivar hacia **actitudes positivas**
- Entrenar la capacidad de **disfrute** y diversión
- Ayudar a mejorar el **ánimo**, el Buen Humor y el **Optimismo**
- Fomentar la **desinhibición** y la expresión, como herramientas de crecimiento personal y social
- Promover y fomentar el encuentro y la **conexión** entre personas

Catálogo de espectáculos y contenidos:

CONQUISTA de la ISLA de las VERGÜENZAS



4 claves para anular la maldición del miedo **AL RIDÍCULO**
[Ver video](#)

MANICOMIO PARA CUERDOS



Tratamiento choque contra el miedo a **PERDER el CONTROL**
[Ver video](#)

VIAJE AL PLANETA TRONCOR



Un viaje galáctico en busca de mineral **ANTI-SOLEDAZ**
[Ver video](#)

ORO EN "YO PUEDO-NO ME RINDO"



Un entrenamiento contra el miedo a **NO SER CAPAZ**

EL CABALLERO MOSCARDÓN



3 pruebas para vencer el miedo a **SUFRIR** o **HACER DAÑO**
[Ver video](#)

CONTÁCTAME

¿QUIÉN ES...?

Juan Manuel Cubero Castillo, el responsable y creador de **FACTORÍA de la SIMPATÍA**, nació en Jaén (Andalucía), aunque desde hace años vive en Sevilla la Nueva, un pueblecito del Oeste de Madrid.

Desde niño, tuvo la inquietud y el deseo de que las personas a su alrededor fueran felices. Con el tiempo esto se convirtió en una actitud, una pasión, algo que le emocionaba y le hacía vibrar, en una forma de vivir la vida.

Decidió formarse, experimentar y prepararse profesionalmente en disciplinas como **Animación Socio-Cultural, Clown** (payaso), **Risoterapia** y **Desarrollo Personal**, y a partir del año 2000 comenzó a diseñar y poner en marcha proyectos de animación y espectáculos, con el objetivo de hacer más felices a las personas.

Durante este tiempo ha vivido bellas experiencias, que le han hecho sentirse afortunado y agradecido, aunque también momentos duros y complicados, que le han permitido curtirse y madurar.

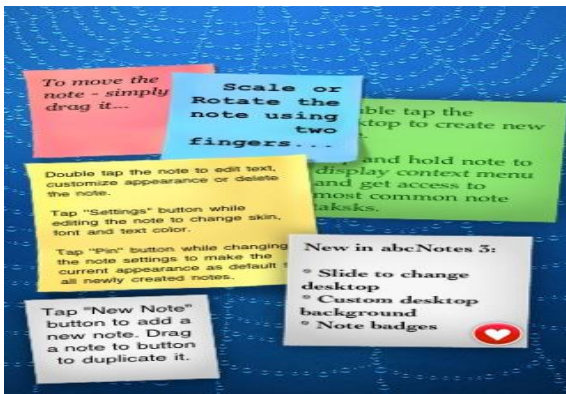
Ahora, ha puesto en marcha este proyecto, dando vida a **El Optimista Provocador**, un “Alter Ego”, que le permite poner en juego sus habilidades, valores y el amor que siente por lo que hace. [+Info](#)



CONTACTO...

Estos son los enlaces para contactar con El Optimista Provocador...

- Pag web: www.eloptimistaprovocador.es
- E-mail: eloptimistaprovocador@gmail.com.
- Facebook:
 - Perfil JuanMa ElOptimista Provocador
 - Fan Page profesional El Optimista Provocador
 - Grupo Face Club del Optimista
- Twiter: [@optimistaprovoc](https://twitter.com/Optimistaprovoc) (<https://twitter.com/Optimistaprovoc>)
- LinkedIn: [LinkedIn. El Optimista Provocador](#)
- Instagram: [Instagram. El Optimista Provocador](#)
- Pinterest: <http://pinterest.com/eloptimistaprov/pins/>
- Canal Youtube: [Canal Youtube El Optimista Provocador](#)



**¡¡Para recibir INFORMACIÓN,
REGÍSTRATE en la WEB o
manda un E-MAIL y accede a
PROMOS Y OFERTAS!!**

CONTÁCTAME

COLABORACIÓN

Si te gusta lo que has visto y quieres **COLABORAR** con **FACTORÍA DE LA SIMPATÍA**, puedes:

- 1) Asociarte y colaborar en **PROMOCIONAR** nuestros eventos
- 2) **PARTICIPAR** como profesional en nuestro equipo de apoyo, como ayudante de sonido, animador, ayudante de vídeo, ayudante de atrezzo, etc.

¡¡Te aseguro que será toda una experiencia!!

